

Fernando Corbera

¿POR QUÉ HAY OSCURIDAD Y ENFERMEDAD, DOLOR Y SUFRIMIENTO?



Emociones: Miedos, Oscuridad, Enfermedad, Sufrimiento, Incertidumbres.

¿Por qué hay oscuridad y enfermedad?,
¿Por qué hay dolor y sufrimiento? .

Es tú alma que grita a través de tú cuerpo, tú desvío del amor, tu alejamiento de tu propósito de vida.

La enfermedad y el sufrimiento son mensajeros de tus resistencias, somos monedas con dos caras: aprendemos

del amor por el miedo, de la alegría por la tristeza, de la salud por la enfermedad, hemos venido a aprender en los opuestos y es el conocimiento de esa dualidad la que nos transforma.

No hay rosas sin espinas, pero puedes ser jardiner@ de tu jardín, puedes ser maestr@ de la luz y del amor, pero jamás podrás comprender al que sufre si no lo experimentas, jamás sabrás del calor si no te quemas, no sabrás de la vida sin su comprensión.

Somos la vida misma.

Vivimos el sueño de la separación, nos encontramos con la dicha de la existencia y también con su dolor; no sólo con el éxtasis de la vida, sino también con su agonía cuando no somos conscientes.

Despertar no siempre implica sentirse bien, cómod@ o feliz, pues nos vemos abocad@s a enfrentar nuestros miedos y sombras más oscuras, esas partes de nosotr@s mism@s que hemos negado, reprimido o sedado durante años.

El encuentro con nuestras sombras puede generarnos confusión y sufrimiento. Decía C. G. Jung que la enfermedad es la señal que manda el cuerpo para sanar la emoción, pero también acertadamente dijo Voltaire que hacer aquello que nos gusta es bueno para la salud, vive con amor, da amor y lo que hallarás será amor, solo existe un camino y el miedo solo es falta de amor.

Somos lo suficiente inmens@s para distinguir lo bueno de lo malo, sanar nuestras resistencias a través del cuerpo no es fruto de la casualidad, la vida te habla a través del cuerpo y son las emociones las verdaderas maestras, explorarlas es conocernos, es el arte de sanarnos perdonando y amando, la intuición y la experiencia te hacen partícipe de esa curación y recuerda:

El Amor es tu verdadero propósito

Namasté. 💖